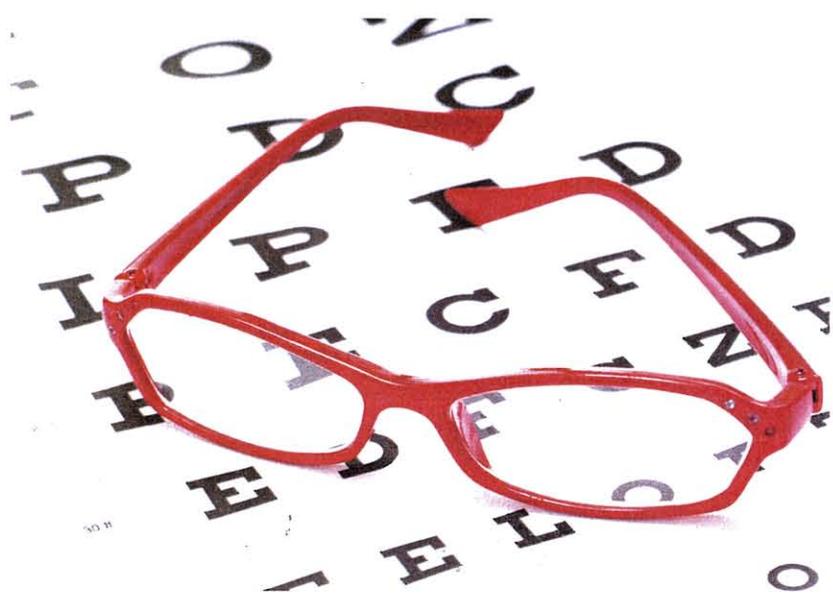


### PRESBIOPIA

Gli occhiali premontati per presbinti costano poco e si trovano ovunque. Ma comprate solo quelli con l'indicazione del produttore.



## A prova di lettura

Il metodo dell'inchiesta

### Tanti i modelli testati

- Per capire se possono essere un valido strumento contro la presbiopia, abbiamo sottoposto a diverse prove in un laboratorio specializzato 28 occhiali premontati di marca riconoscibile e 11 occhiali premontati senza alcuna indicazione sul produttore.
- Per allargare il numero di campioni del nostro test, e renderlo così il più completo possibile, abbiamo acquistato due campioni diversi per ogni marca: uno da +2.5 diottrie e uno da +1.5 diottrie.
- Quando in tabella i campioni da +1.5 mancano, vuol dire che il prodotto non era disponibile in negozio.
- Gli occhiali confrontati nel test sono stati acquistati a Milano, in canali di vendita molto diversi tra loro (dai negozi di ottica alle bancarelle del mercato). Questo ci ha permesso di capire se la qualità del prodotto varia a seconda di dove è stato comprato e di quanto è stato pagato.



Una delle prove di laboratorio: la verifica del potere ottico delle lenti

Con l'età per molti si presenta il problema della presbiopia, della difficoltà cioè a mettere a fuoco oggetti vicini. Dopo i quarant'anni quindi ci si ritrova facilmente ad avere bisogno di un paio di occhiali. Le opzioni possibili sono due: farsi fare delle lenti su misura, oppure acquistare degli occhiali premontati. Questi correggono la presbiopia con gradazioni da +1 a +3.5 diottrie, uguali per entrambe le lenti e con distanza standard tra le pupille. Ma ci si può fidare? I nostri test dicono di sì, ma solo di quelli che forniscono il nome del produttore e tutte le indicazioni previste dalla legge.

### Quelli da evitare

Gli occhiali premontati possono essere utilizzati solo in caso di presbiopia semplice, quando cioè

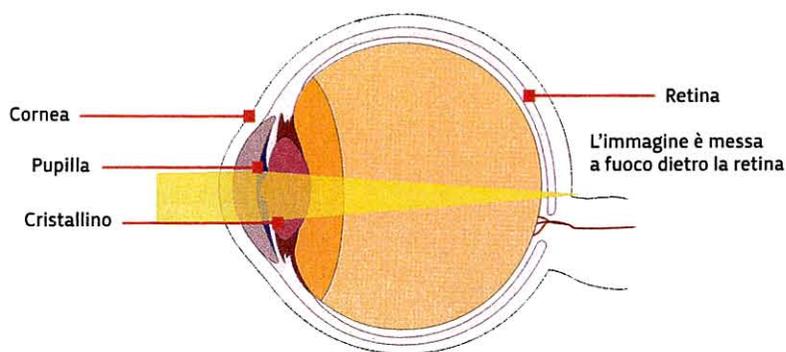
UN DISTURBO LEGATO ALL'AVANZARE DELL'ETÀ

## PERCHÉ DA VICINO SI VEDE SFUOCATO

La presbiopia è un problema della vista legato all'età, come le rughe o i capelli bianchi. L'occhio del presbite ha una ridotta capacità di accomodazione, la facoltà cioè che ci permette di mettere a fuoco da vicino. Ma come funziona questo meccanismo?

Noi vediamo perché siamo in grado di interpretare i segnali luminosi che arrivano dall'ambiente. La luce entra negli occhi attraversando la cornea e il cristallino, le nostre due lenti naturali. Queste piegano i raggi di luce, focalizzandoli sulla retina, che a sua volta traduce il segnale luminoso in impulso elettrico e lo invia al cervello tramite il nervo ottico.

I raggi di luce che arrivano da oggetti molto lontani (dai 6 metri in su) sono pressoché paralleli e richiedono all'occhio solo un piccolo sforzo per essere focalizzati sulla retina. Quando invece l'oggetto è vicino all'occhio, i raggi sono più divergenti e per riuscire a focaliz-



zarli sulla retina c'è bisogno di un maggiore potere convergente. Per questo motivo il cristallino modifica automaticamente la sua curvatura e diventa più convesso (accomodazione).

Questa capacità è piena quando si è giovani, ma si riduce nel tempo, perché il cristallino diventa sempre meno capace di modificare la sua curvatura per la visione da vicino. Quando il processo

di accomodazione diventa insufficiente, tanto che dobbiamo allontanare gli oggetti fino alla distanza in cui ritornano nitidi, stiamo provando i primi segni della presbiopia. Il presbite non è in grado di focalizzare i raggi di luce sulla retina, ma li focalizza dietro la retina. Questo difetto restituisce un'immagine sfuocata. Occhiali con lenti convergenti, definite positive, risolvono il problema.

entrambi gli occhi hanno bisogno della stessa correzione per la visione da vicino.

Dalle nostre prove emerge un dato fondamentale: a differenza degli occhiali premontati provvisti di marca, di cui cioè si può riconoscere il produttore, quelli senza marca, privi cioè dei dati di fabbricazione, non danno alcuna sicurezza. Ed è sorprendente constatare che si vendono anche dagli ottici. Le lenti degli occhiali premontati senza marca sono spesso risultate graffiate. Inoltre presentano problemi di centratura. Cosa significa? Per permetterci di vedere correttamente le lenti devono essere centrate sulle pupille. Quando non lo sono, l'occhio guarda attraverso un punto sbagliato, un punto cioè in cui i raggi luminosi subiscono un certo

grado di deviazione (detto "effetto prismatico"). L'occhio deve quindi adattarsi. Quando la centratura è troppo sbagliata, lo sforzo per compensare l'effetto prismatico diventa intollerabile, con conseguenti mal di testa, stanchezza oculare e, in casi estremi, sdoppiamento della vista. La legge impone dei limiti oltre i quali questi effetti prismatici non devono verificarsi: gli occhiali premontati senza marca non li rispettano 10 volte su 11. Al contrario tutti gli occhiali provvisti di marca, anche i più economici, hanno superato i nostri test. Nessun graffio, solco né intaccatura sulle lenti, che non presentano nemmeno effetti prismatici indesiderati. Le diottrie sono sempre corrette e la resistenza agli urti dimostra che le lenti non si spaccano né fratturano facilmente.

**Un costo basso non è sinonimo di scarsa qualità delle lenti**

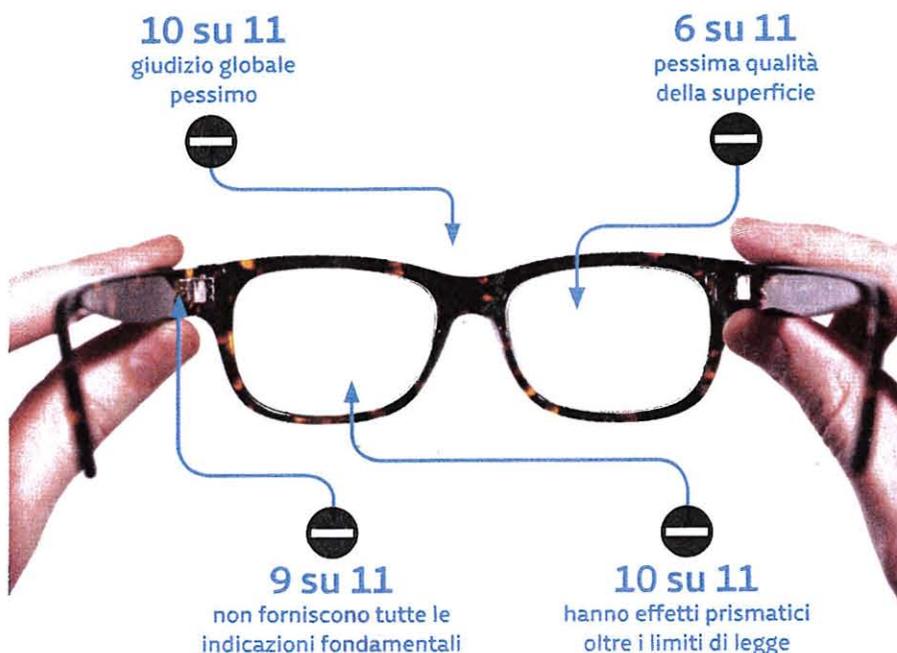
### Dove e a che prezzo

Gli occhiali premontati si trovano ovunque. Per legge possono essere venduti in farmacia, nei negozi di ottica e, in genere, in tutti gli esercizi commerciali che non vendono solo alimenti. È possibile, quindi, trovarli anche sulle bancarelle del mercato o nei negozi di casalinghi. I prezzi più bassi li praticano i canali meno specializzati, mentre gli ottici hanno quelli più alti. In generale comunque il costo di un paio di occhiali premontati (che è in media di 20 euro a Milano e di 25 euro a Roma) è molto inferiore rispetto al costo di un paio fatto su misura.

Un prezzo basso non è sinonimo di peggiore qualità delle lenti: lo dimostrano gli occhiali da 10 euro che hanno avuto giudizi globali ottimi. È un pregiudizio quindi

## Occhiali senza dati di fabbricazione: bocciati

Il dato principale che emerge dalla nostra inchiesta è che gli occhiali premontati senza marca non danno alcuna garanzia di sicurezza. Anzi, in un caso era perfino sbagliata l'indicazione del potere diottrico delle lenti. Ottengono giudizi positivi per quanto riguarda i test della resistenza meccanica, ma sono da bocciare in tutte le altre prove.



## Leggere la tabella

**Verifica del potere diottrico.** Quando le diottrie indicate sono corrette, gli occhiali ricevono un giudizio positivo.

**Qualità della superficie.** Abbiamo valutato la qualità della superficie delle lenti per vedere se c'erano graffi, crepe o bolle.

**Absenza di effetti prismatici.** Le lenti con effetti prismatici entro i limiti di legge ricevono un giudizio favorevole. Giudizio accettabile, invece, a quelle che non avevano le informazioni obbligatorie sulla distanza interpupillare, ma che comunque ne rispettavano una comune alla maggioranza della popolazione adulta.

**Resistenza meccanica.** Abbiamo sottoposto le lenti a un impatto a velocità controllata con una sfera di acciaio, applicando una forza prestabilita per circa 10 secondi.

■ Ottimo + Buono □ Accettabile  
— Mediocre ● Pessimo

### TUTTE LE INFORMAZIONI CHE DEVE CONTENERE ETICHETTA A NORMA DI LEGGE

Il giudizio finale sugli occhiali di marca è stato influenzato in gran parte dall'etichettatura, che per legge deve fornire le informazioni indispensabili al consumatore.

Previste da decreto ministeriale, devono accompagnare sempre gli occhiali. Possono essere scritte su un foglietto illustrativo o sulla scatola. Indicano il corretto utilizzo del prodotto.

Indica il grado di correzione. Le diottrie devono essere impresse sull'occhiale.

Il simbolo indica che gli occhiali premontati non sono idonei alla guida né all'uso su strada.



NOME O MARCHIO  
DEL FABBRICANTE

AVVERTENZE

DISTANZA  
INTERPUPILLARE

POTERE DIOTTRICO



Il marchio indica che il prodotto è conforme alle disposizioni comunitarie. Deve essere impresso sull'occhiale.

Devono essere impressi sull'occhiale. L'indirizzo del produttore o dell'importatore deve essere fornito, come previsto dalle norme europee.

È la distanza tra le pupille su cui le lenti sono centrate. Deve essere obbligatoriamente riportata.

## OCCHIALI PREMONTATI CON MARCA RICONOSCIBILE

MARCA e modello	Diottrie (+)	Punto vendita	Prezzo di acquisto in euro (febbraio 2012)	Risultati					
				Marche e informazioni per uso corretto	Verifica del potere diottrico	Qualità della superficie	Assenza di effetti prismatici	Resistenza meccanica	Giudizio globale
ANGELINI - CORPOTTO Eton plus	2.5	Farmacia	28	+	+	+	+	+	+
ANGELINI - CORPOTTO Eton plus	1.5	Farmacia	28	+	+	+	+	+	+
AQUARIUS READING Black	2.5	Ottico	19.9	-	+	+	□	+	□
AQUARIUS READING Red wine	1.5	Ottico	19.9	-	+	-	□	+	□
AURIOL Eyewear	2,5	Grande distribuzione	3.99	□	+	+	+	+	+
AURIOL Eyewear	1,5	Grande distribuzione	3.99	□	+	+	+	+	+
CENTROSTYLE Eye wish	2,5	Ottico	29	+	+	+	+	+	+
CENTROSTYLE Visto reading glasses	2,5	Ottico	20	+	+	+	+	+	+
CENTROSTYLE Visto reading glasses	1,5	Ottico	20	+	+	+	+	+	+
CLICK Eyewear vision emerald	2,5	Ottico	75	□	+	+	+	+	+
EASYREADY	2,5	Ottico	12.45	-	+	+	□	+	□
EASYREADY	1,5	Ottico	9.95	-	+	+	□	+	□
<b>ESPRESSOCCHIALI Luxus blu IOI.</b>	2,5	Libreria, tabacchi	9.9	+	+	+	+	+	+
<b>ESPRESSOCCHIALI Ray verde IOI.</b>	1,5	Libreria, tabacchi	12.9	+	+	+	+	+	+
FANTASTIC OPTIK Classic	2,5	Ottico	20	+	+	+	+	+	+
FANTASTIC OPTIK Metal 407	1,5	Ottico	20	+	+	+	+	+	+
FARMOTTICA Contacta 1146	2,5	Farmacia	9.9	-	+	+	+	+	+
FARMOTTICA Contacta 1146	1,5	Farmacia	9.9	-	+	+	+	+	+
FEDON - READING Uniclass-Reading	2,5	Ottico	20	+	+	+	+	+	+
FEDON - READING U005	1,5	Ottico	20	+	+	+	+	+	+
LECTION 2 stelle	2,5	Grande distribuzione	16.9	+	+	+	+	+	+
LECTION 1 stella	1,5	Grande distribuzione	12.9	+	+	+	+	+	+
LECTION 4 stelle	2,5	Grande distribuzione	22.9	+	+	+	+	+	+

**Gli occhiali premontati vanno usati solo in caso di presbiopia semplice**



> pensare che gli occhiali venduti dall'ottico o in farmacia siano migliori di quelli acquistati nei supermercati. Le differenze di prezzo sono determinate principalmente da caratteristiche estetiche.

### Consigli per l'acquisto

Scegli occhiali premontati economici, purchè dotati di tutte le

indicazioni e le informazioni che la legge e le norme europee di fabbricazione prevedono (vedi box "Etichetta a norma di legge" alla pagina accanto).

**Dalla nostra inchiesta, infatti, emerge che un occhiale correttamente marcato ed etichettato è (solitamente) fatto a norma.** Le lenti saranno di buona qualità ol-

tre che corrette dal punto di vista del potere diottrico e ben centrate. La salute della vista sarà quindi tutelata. Al contrario, quando non è possibile risalire al produttore, sono alte le possibilità che gli occhiali siano mal centrati e diano fastidio alla vista, provocando disturbi, che vanno dal mal di testa allo sdoppiamento visivo. ❤️